

献立表

Table with columns: 日付, 献立, エネルギーたんぱく質脂質/塩分(1人当り), 献立内容, 材料名, 10時おやつ, 3時おやつ, 行事. Includes rows for dates like 01木, 02金, 03土, etc.

* 午前のおやつは、3歳未満児のみです。
* 予定献立は、都合により変更することがあります。

フワッとかかる「だし」の匂い。心も身体もホッと温まる味わいです。
「だし」には基本の五味のひとつである旨味があり、これが日本特有のおいしさのベースになっています。
毎日の食事に「だし」を取り入れて、和食に親しみ健康な食事を楽しみましょう。

